MECHIE CEELEN

INFORMATIE VOOR WERKGEVERS

Investeren in medewerkers die de regie terugpakken

Begeleiding voor vrouwen die steeds weer tegen hetzelfde aanlopen. Op hun werk, en vaak ook daarbuiten. Mogelijk vanuit een opleidings-, ontwikkel- of vitaliteitsbudget.

HERKEN JE DIT?

- moeilijk nee zeggen, alles opvangen
- doorgaan tot het eigenlijk te veel is
- terugkerende spanning of vermoeidheid
- ziek worden zodra er rust komt
- veranderingen, zoals de overgang

MIJN AANPAK

Vaak begrijpen deze vrouwen heel goed wat er speelt, maar reageert hun lichaam nog op de oude manier. Met hypnotherapie en aandacht voor wat het lichaam doet, werken we aan het patroon eronder. Zodat er meer rust, duidelijke grenzen en regie ontstaat.

Vaak spelen deze patronen al lang voordat iemand uitvalt. Begeleiding in een vroeg stadium kan helpen voorkomen dat het zover komt.

Het traject Feel. Heal. Connect.

CIRCA 3 MAANDEN

1. Feel
In kaart brengen wat er speelt en wat het lichaam doet.

2. Heal
Werken aan het patroon, onder andere met hypnose.

3. Connect
Het nieuwe reageren vasthouden, thuis en op het werk.

Drie sessies met begeleiding tussendoor. In de praktijk in Oss of online.

ZO WERKT HET

1. Een vrijblijvende kennismaking met de medewerker.
2. Je ontvangt een trajectomschrijving en offerte.
3. Na akkoord starten we.
4. De factuur gaat rechtstreeks naar de werkgever.

KOSTEN

Feel sessie, los te boeken	**€ 444 excl. btw**
Volledig traject	**€ 1.111 excl. btw**

Altijd vertrouwelijk. De medewerker kiest zelf. Je hoort alleen dát het traject plaatsvindt, de inhoud blijft tussen ons.



Mechie Ceelen, hypnotherapeut voor vrouwen

Meer dan 20 jaar ervaring · Gecertificeerd lifecoach · NLP-therapeut · Aangesloten bij NOBCO en EMCC

Meer rust. Meer jezelf. Meer regie.

PRAKTIJK IN OSS

jezelfbv.nl
06-24745674
hallo@mechieceelen.nl